

# LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE MAMERS 2025

par [www.calendriergratuit.fr](http://www.calendriergratuit.fr)

JANVIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
M 1	08:47	17:16	10:28	18:44	
J 2	08:47	17:17	10:56	20:06	
V 3	08:47	17:18	11:18	21:28	
S 4	08:47	17:19	11:36	22:48	
D 5	08:47	17:20	11:52		
L 6	08:46	17:21	12:07	00:08	
M 7	08:46	17:23	12:24	01:29	
M 8	08:46	17:24	12:43	02:51	
J 9	08:45	17:25	13:08	04:15	
V 10	08:45	17:26	13:42	05:40	
S 11	08:44	17:28	14:27	06:59	
D 12	08:44	17:29	15:27	08:06	
L 13	08:43	17:30	16:39	08:58	
M 14	08:43	17:32	17:57	09:36	
M 15	08:42	17:33	19:15	10:03	
J 16	08:41	17:34	20:29	10:23	
V 17	08:41	17:36	21:41	10:39	
S 18	08:40	17:37	22:49	10:53	
D 19	08:39	17:39	23:56	11:06	
L 20	08:38	17:40		11:18	
M 21	08:37	17:42	01:03	11:32	
M 22	08:36	17:43	02:11	11:48	
J 23	08:35	17:45	03:21	12:08	
V 24	08:34	17:46	04:32	12:34	
S 25	08:33	17:48	05:43	13:11	
D 26	08:32	17:49	06:47	14:00	
L 27	08:31	17:51	07:42	15:05	
M 28	08:29	17:52	08:24	16:21	
M 29	08:28	17:54	08:57	17:44	
J 30	08:27	17:56	09:21	19:08	
V 31	08:26	17:57	09:41	20:32	
● Premier Quartier le 07					
○ Pleine Lune le 13					
● Dernier Quartier le 21					
● Nouvelle Lune le 29					

FÉVRIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
S 1	08:24	17:59	09:58	21:55	
D 2	08:23	18:00	10:13	23:17	
L 3	08:22	18:02	10:30		
M 4	08:20	18:04	10:48	00:39	
M 5	08:19	18:05	11:11	02:04	
J 6	08:17	18:07	11:41	03:28	
V 7	08:16	18:08	12:21	04:48	
S 8	08:14	18:10	13:16	05:58	
D 9	08:13	18:12	14:22	06:54	
L 10	08:11	18:13	15:38	07:35	
M 11	08:09	18:15	16:55	08:05	
M 12	08:08	18:17	18:11	08:27	
J 13	08:06	18:18	19:24	08:44	
V 14	08:04	18:20	20:33	08:59	
S 15	08:03	18:21	21:41	09:12	
D 16	08:01	18:23	22:48	09:24	
L 17	07:59	18:25	23:56	09:38	
M 18	07:58	18:26		09:52	
M 19	07:56	18:28	01:05	10:10	
J 20	07:54	18:29	02:15	10:33	
V 21	07:52	18:31	03:26	11:04	
S 22	07:50	18:33	04:32	11:47	
D 23	07:48	18:34	05:31	12:43	
L 24	07:47	18:36	06:18	13:54	
M 25	07:45	18:37	06:54	15:14	
M 26	07:43	18:39	07:22	16:38	
J 27	07:41	18:40	07:44	18:04	
V 28	07:39	18:42	08:02	19:29	
● Premier Quartier le 05					
○ Pleine Lune le 12					
● Dernier Quartier le 20					
● Nouvelle Lune le 28					

MARS					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
S 1	07:37	18:43	08:18	20:54	
D 2	07:35	18:45	08:35	22:20	
L 3	07:33	18:47	08:53	23:47	
M 4	07:31	18:48	09:15		
M 5	07:29	18:50	09:43	01:14	
J 6	07:27	18:51	10:20	02:38	
V 7	07:25	18:53	11:10	03:52	
S 8	07:23	18:54	12:13	04:52	
D 9	07:21	18:56	13:26	05:37	
L 10	07:19	18:57	14:42	06:09	
M 11	07:17	18:59	15:57	06:33	
M 12	07:15	19:00	17:10	06:51	
J 13	07:13	19:02	18:19	07:06	
V 14	07:11	19:03	19:28	07:19	
S 15	07:09	19:05	20:35	07:32	
D 16	07:07	19:06	21:43	07:45	
L 17	07:05	19:08	22:51	07:58	
M 18	07:03	19:09		08:15	
M 19	07:01	19:11	00:01	08:36	
J 20	06:59	19:12	01:12	09:03	
V 21	06:56	19:14	02:19	09:40	
S 22	06:54	19:15	03:20	10:29	
D 23	06:52	19:17	04:11	11:32	
L 24	06:50	19:18	04:51	12:46	
M 25	06:48	19:20	05:21	14:07	
M 26	06:46	19:21	05:45	15:31	
J 27	06:44	19:23	06:04	16:56	
V 28	06:42	19:24	06:21	18:21	
S 29	06:40	19:25	06:38	19:48	
D 30	06:38	20:27	07:56	22:17	
L 31	07:36	20:28	08:16	23:48	
● Premier Quartier le 06					
○ Pleine Lune le 14					
● Dernier Quartier le 22					
● Nouvelle Lune le 29					

AVRIL					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
M 1	07:34	20:30	08:42		
M 2	07:32	20:31	09:16	01:17	
J 3	07:30	20:33	10:03	02:39	
V 4	07:27	20:34	11:04	03:47	
S 5	07:25	20:36	12:15	04:37	
D 6	07:23	20:37	13:31	05:13	
L 7	07:21	20:39	14:47	05:39	
M 8	07:19	20:40	16:00	05:59	
M 9	07:17	20:42	17:10	06:14	
J 10	07:15	20:43	18:18	06:27	
V 11	07:13	20:45	19:25	06:40	
S 12	07:11	20:46	20:32	06:52	
D 13	07:09	20:47	21:40	07:06	
L 14	07:07	20:49	22:50	07:22	
M 15	07:06	20:50	23:59	07:41	
M 16	07:04	20:52		08:06	
J 17	07:02	20:53	01:09	08:39	
V 18	07:00	20:55	02:12	09:24	
S 19	06:58	20:56	03:06	10:20	
D 20	06:56	20:58	03:49	11:29	
L 21	06:54	20:59	04:21	12:45	
M 22	06:52	21:01	04:46	14:05	
M 23	06:50	21:02	05:07	15:27	
J 24	06:49	21:04	05:25	16:49	
V 25	06:47	21:05	05:41	18:14	
S 26	06:45	21:06	05:58	19:41	
D 27	06:43	21:08	06:16	21:12	
L 28	06:42	21:09	06:39	22:44	
M 29	06:40	21:11	07:10		
M 30	06:38	21:12	07:52	00:12	
● Premier Quartier le 05					
○ Pleine Lune le 13					
● Dernier Quartier le 21					
● Nouvelle Lune le 27					

MAI					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
J 1	06:36	21:14	08:49	01:30	
V 2	06:35	21:15	09:59	02:29	
S 3	06:33	21:16	11:17	03:12	
D 4	06:32	21:18	12:34	03:42	
L 5	06:30	21:19	13:50	04:04	
M 6	06:28	21:21	15:01	04:21	
M 7	06:27	21:22	16:09	04:35	
J 8	06:25	21:24	17:16	04:48	
V 9	06:24	21:25	18:22	05:01	
S 10	06:22	21:26	19:30	05:14	
D 11	06:21	21:28	20:39	05:29	
L 12	06:20	21:29	21:50	05:47	
M 13	06:18	21:30	22:59	06:10	
M 14	06:17	21:32		06:41	
J 15	06:16	21:33	00:04	07:22	
V 16	06:14	21:34	01:01	08:15	
S 17	06:13	21:36	01:47	09:20	
D 18	06:12	21:37	02:22	10:33	
L 19	06:11	21:38	02:50	11:50	
M 20	06:10	21:39	03:11	13:08	
M 21	06:09	21:41	03:29	14:27	
J 22	06:07	21:42	03:45	15:48	
V 23	06:06	21:43	04:01	17:11	
S 24	06:05	21:44	04:18	18:37	
D 25	06:05	21:45	04:38	20:08	
L 26	06:04	21:47	05:05	21:39	
M 27	06:03	21:48	05:41	23:03	
M 28	06:02	21:49	06:31		
J 29	06:01	21:50	07:37	00:13	
V 30	06:00	21:51	08:54	01:05	
S 31	06:00	21:52	10:14	01:41	
● Premier Quartier le 04					
○ Pleine Lune le 12					
● Dernier Quartier le 20					
● Nouvelle Lune le 27					

JUIN					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	05:59	21:53	11:33	02:07	
L 2	05:58	21:54	12:47	02:26	
M 3	05:58	21:55	13:58	02:41	
M 4	05:57	21:55	15:06	02:55	
J 5	05:57	21:56	16:13	03:08	
V 6	05:56	21:57	17:20	03:21	
S 7	05:56	21:58	18:28	03:35	
D 8	05:56	21:59	19:38	03:52	
L 9	05:55	21:59	20:48	04:13	
M 10	05:55	22:00	21:56	04:42	
M 11	05:55	22:01	22:56	05:20	
J 12	05:55	22:01	23:46	06:10	
V 13	05:54	22:02		07:12	
S 14	05:54	22:02	00:24	08:23	
D 15	05:54	22:03	00:53	09:40	
L 16	05:54	22:03	01:16	10:58	
M 17	05:54	22:04	01:35	12:15	
M 18	05:54	22:04	01:51	13:34	
J 19	05:54	22:04	02:06	14:53	
V 20	05:55	22:05	02:22	16:15	
S 21	05:55	22:05	02:40	17:41	
D 22	05:55	22:05	03:03	19:09	
L 23	05:55	22:05	03:34	20:35	
M 24	05:56	22:04	04:16	21:52	
M 25	05:56	22:05	05:14	22:52	
J 26	05:57	22:05	06:27	23:36	
V 27	05:57	22:05	07:48		
S 28	05:58	22:05	09:10	00:06	
D 29	05:58	22:05	10:28	00:28	
L 30	05:59	22:05	11:42	00:46	
● Premier Quartier le 03					
○ Pleine Lune le 11					
● Dernier Quartier le 18					
● Nouvelle Lune le 25					

JUILLET					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
M 1	05:59	22:05	12:52	01:00	
M 2	06:00	22:04	14:00	01:14	
J 3	06:01	22:04	15:08	01:27	
V 4	06:01	22:04	16:15	01:41	
S 5	06:02	22:03	17:25	01:56	
D 6	06:03	22:03	18:35	02:16	
L 7	06:04	22:02	19:44	02:42	
M 8	06:05	22:02	20:47	03:16	
M 9	06:05	22:01	21:41	04:02	
J 10	06:06	22:01	22:24	05:01	
V 11	06:07	22:00	22:56	06:11	
S 12	06:08	21:59	23:21	07:28	
D 13	06:09	21:58	23:41	08:46	
L 14	06:10	21:58	23:58	10:05	
M 15	06:11	21:57		11:24	
M 16	06:12	21:56	00:13	12:42	
J 17	06:13	21:55	00:28	14:02	