

LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE LES SABLES-D'OLONNE 2025

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
M 1	08:49	17:32	10:28	19:02	
J 2	08:49	17:33	10:58	20:21	
V 3	08:49	17:34	11:22	21:41	
S 4	08:48	17:35	11:42	22:59	
D 5	08:48	17:36	12:00		
L 6	08:48	17:37	12:17	00:17	
M 7	08:48	17:38	12:36	01:36	
M 8	08:48	17:39	12:58	02:55	
V 9	08:47	17:41	13:25	04:17	
S 10	08:47	17:42	14:00	05:40	
S 11	08:46	17:43	14:47	06:57	
D 12	08:46	17:44	15:48	08:04	
L 13	08:45	17:45	16:59	08:57	
M 14	08:47	17:47	18:14	09:36	
M 15	08:44	17:48	19:30	10:05	
J 16	08:44	17:49	20:43	10:27	
V 17	08:43	17:51	21:52	10:45	
S 18	08:42	17:52	22:58	11:00	
D 19	08:41	17:53		11:15	
L 20	08:41	17:55	00:03	11:29	
M 21	08:40	17:56	01:09	11:45	
M 22	08:39	17:58	02:15	12:02	
J 23	08:38	17:59	03:23	12:24	
V 24	08:37	18:01	04:32	12:53	
S 25	08:36	18:02	05:41	13:31	
D 26	08:35	18:03	06:45	14:21	
L 27	08:34	18:05	07:40	15:25	
M 28	08:33	18:06	08:24	16:39	
M 29	08:32	18:08	08:58	18:00	
J 30	08:30	18:09	09:25	19:22	
V 31	08:29	18:11	09:46	20:43	
● Premier Quartier le 07 ○ Pleine Lune le 13 ● Dernier Quartier le 21 ● Nouvelle Lune le 29					

FÉVRIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
S 1	08:28	18:12	10:05	22:04	
D 2	08:27	18:14	10:23	23:24	
L 3	08:26	18:15	10:41		
M 4	08:24	18:17	11:02	00:45	
M 5	08:23	18:18	11:27	02:07	
J 6	08:21	18:20	11:59	03:29	
V 7	08:20	18:21	12:41	04:47	
S 8	08:19	18:23	13:36	05:56	
D 9	08:17	18:24	14:42	06:52	
L 10	08:16	18:26	15:56	07:35	
M 11	08:14	18:27	17:11	08:06	
M 12	08:13	18:29	18:25	08:30	
J 13	08:11	18:30	19:36	08:49	
V 14	08:10	18:32	20:43	09:06	
S 15	08:08	18:33	21:49	09:20	
D 16	08:06	18:35	22:54	09:35	
L 17	08:05	18:36		09:49	
M 18	08:03	18:38	00:00	10:06	
M 19	08:01	18:39	01:08	10:25	
J 20	08:00	18:41	02:16	10:51	
V 21	07:58	18:42	03:25	11:24	
S 22	07:56	18:44	04:30	12:07	
D 23	07:55	18:45	05:28	13:04	
L 24	07:53	18:47	06:16	14:13	
M 25	07:51	18:48	06:54	15:31	
M 26	07:49	18:50	07:24	16:53	
J 27	07:47	18:51	07:48	18:16	
V 28	07:46	18:53	08:08	19:40	
○ Premier Quartier le 05 ○ Pleine Lune le 12 ● Dernier Quartier le 20 ● Nouvelle Lune le 28					

MARS					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
S 1	07:44	18:54	08:27	21:02	
D 2	07:42	18:55	08:45	22:26	
L 3	07:40	18:57	09:06	23:51	
M 4	07:38	18:58	09:30		
M 5	07:36	19:00	10:00	01:15	
J 6	07:34	19:01	10:39	02:37	
V 7	07:33	19:03	11:31	03:50	
S 8	07:31	19:04	12:33	04:50	
D 9	07:29	19:05	13:45	05:36	
L 10	07:27	19:07	14:59	06:10	
M 11	07:25	19:08	16:12	06:35	
M 12	07:23	19:10	17:23	06:56	
J 13	07:21	19:11	18:30	07:12	
V 14	07:19	19:12	19:37	07:27	
S 15	07:17	19:14	20:42	07:41	
D 16	07:15	19:15	21:48	07:56	
L 17	07:13	19:17	22:55	08:11	
M 18	07:11	19:18		08:30	
M 19	07:09	19:19	00:03	08:52	
J 20	07:07	19:21	01:11	09:22	
V 21	07:05	19:22	02:17	10:00	
S 22	07:03	19:23	03:18	10:50	
D 23	07:01	19:25	04:09	11:52	
L 24	07:00	19:26	04:50	13:05	
M 25	06:58	19:27	05:23	14:23	
M 26	06:56	19:29	05:48	15:45	
J 27	06:54	19:30	06:10	17:08	
V 28	06:52	19:32	06:29	18:31	
S 29	06:50	19:33	06:47	19:55	
D 30	06:48	20:34	08:08	22:22	
L 31	07:46	20:36	08:30	23:50	
● Premier Quartier le 06 ○ Pleine Lune le 14 ● Dernier Quartier le 22 ● Nouvelle Lune le 29					

AVRIL					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
M 1	07:44	20:37	08:58		
J 2	07:42	20:38	09:35	01:17	
V 3	07:40	20:40	10:23	02:37	
S 4	07:38	20:41	11:24	03:44	
D 5	07:36	20:42	12:34	04:35	
L 6	07:34	20:44	13:49	05:13	
M 7	07:32	20:45	15:02	05:41	
M 8	07:30	20:46	16:13	06:02	
J 9	07:28	20:48	17:22	06:20	
V 10	07:27	20:49	18:27	06:35	
S 11	07:25	20:50	19:33	06:49	
S 12	07:23	20:52	20:38	07:03	
D 13	07:21	20:53	21:45	07:19	
L 14	07:19	20:55	22:52	07:36	
M 15	07:17	20:56		07:57	
M 16	07:16	20:57	00:00	08:24	
J 17	07:14	20:59	01:07	08:59	
V 18	07:12	21:00	02:09	09:44	
S 19	07:10	21:01	03:03	10:41	
D 20	07:08	21:03	03:47	11:48	
L 21	07:07	21:04	04:21	13:02	
M 22	07:05	21:05	04:49	14:20	
M 23	07:03	21:07	05:12	15:40	
J 24	07:01	21:08	05:31	17:00	
V 25	07:00	21:09	05:50	18:22	
S 26	06:58	21:11	06:08	19:47	
D 27	06:56	21:12	06:29	21:15	
L 28	06:55	21:13	06:55	22:45	
M 29	06:53	21:15	07:28		
M 30	06:52	21:16	08:12	00:11	
● Premier Quartier le 05 ○ Pleine Lune le 13 ● Dernier Quartier le 21 ● Nouvelle Lune le 27					

MAI					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
J 1	06:50	21:17	09:09	01:28	
V 2	06:48	21:19	10:19	02:27	
S 3	06:47	21:20	11:35	03:12	
D 4	06:45	21:21	12:50	03:44	
L 5	06:44	21:23	14:03	04:07	
M 6	06:43	21:24	15:13	04:26	
M 7	06:41	21:25	16:19	04:42	
J 8	06:40	21:27	17:25	04:57	
V 9	06:38	21:28	18:29	05:11	
S 10	06:37	21:29	19:35	05:26	
D 11	06:36	21:30	20:42	05:43	
L 12	06:34	21:32	21:51	06:02	
M 13	06:33	21:33	22:58	06:27	
M 14	06:32	21:34		07:00	
J 15	06:31	21:35	00:02	07:42	
V 16	06:29	21:37	00:59	08:35	
S 17	06:28	21:38	01:46	09:40	
D 18	06:27	21:39	02:22	10:50	
L 19	06:26	21:40	02:51	12:05	
M 20	06:25	21:41	03:15	13:22	
M 21	06:24	21:42	03:35	14:39	
J 22	06:23	21:44	03:53	15:57	
V 23	06:22	21:45	04:10	17:18	
S 24	06:21	21:46	04:30	18:42	
D 25	06:20	21:47	04:52	20:10	
L 26	06:20	21:48	05:21	21:39	
M 27	06:19	21:49	05:59	23:01	
M 28	06:18	21:50	06:51		
J 29	06:17	21:51	07:57	00:11	
V 30	06:17	21:52	09:13	01:04	
S 31	06:16	21:53	10:31	01:42	
● Premier Quartier le 04 ○ Pleine Lune le 12 ● Dernier Quartier le 20 ● Nouvelle Lune le 27					

JUIN					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	06:15	21:54	11:48	02:09	
L 2	06:15	21:55	13:00	02:30	
M 3	06:14	21:55	14:09	02:48	
M 4	06:14	21:56	15:15	03:03	
J 5	06:13	21:57	16:20	03:17	
V 6	06:13	21:58	17:26	03:32	
S 7	06:13	21:59	18:32	03:48	
D 8	06:12	21:59	19:40	04:07	
L 9	06:12	22:00	20:48	04:30	
M 10	06:12	22:01	21:54	05:00	
M 11	06:12	22:01	22:53	05:40	
J 12	06:11	22:02	23:44	06:30	
V 13	06:11	22:02		07:32	
S 14	06:11	22:03	00:23	08:42	
D 15	06:11	22:03	00:55	09:56	
L 16	06:11	22:04	01:20	11:12	
M 17	06:11	22:04	01:40	12:27	
M 18	06:11	22:04	01:58	13:44	
J 19	06:12	22:05	02:15	15:01	
V 20	06:12	22:05	02:33	16:20	
S 21	06:12	22:05	02:53	17:44	
D 22	06:12	22:05	03:19	19:10	
L 23	06:12	22:05	03:51	20:34	
M 24	06:13	22:06	04:35	21:50	
M 25	06:13	22:06	05:35	22:51	
J 26	06:14	22:06	06:47	23:36	
V 27	06:14	22:06	08:06		
S 28	06:14	22:06	09:26	00:08	
D 29	06:15	22:05	10:41	00:32	
L 30	06:16	22:05	11:53	00:51	
● Premier Quartier le 03 ○ Pleine Lune le 11 ● Dernier Quartier le 18 ● Nouvelle Lune le 25					

JUILLET					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
M 1	06:16	22:05	13:02	01:08	
M 2	06:17	22:05	14:08	01:23	
J 3	06:17	22:05	15:14	01:37	
V 4	06:18	22:04	16:20	01:53	
S 5	06:19	22:04	17:28	02:10	
D 6	06:20	22:03	18:35	02:32	
L 7	06:20	22:03	19:43	03:00	
M 8	06:21	22:03	20:45	03:36	
M 9	06:22	22:02	21:39	04:22	
J 10	06:23	22:01	22:23	05:21	
V 11	06:24	22:01	22:57	06:29	
S 12	06:25	22:00	23:24	07:45	
D 13	06:25	21:59	23:46	09:01	
L 14	06:26	21:59		10:18	
M 15	06:27	21:58	00:04	11:34	
M 16	06:28	21:57	00:21	12:50	
J 17	06:29	21:56	00:39	14:08	
V 18	06:30	21:55	00:58	15:29	
S 19	06:31	21:55	01:21	16:52	
D 20	06:33	21:54	01:49	18:15	
L 21					