

# LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE LE MANS 2025

par [www.calendriergratuit.fr](http://www.calendriergratuit.fr)

JANVIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
M 1	08:47	17:18	10:27	18:46	
J 2	08:47	17:19	10:55	20:08	
V 3	08:46	17:20	11:18	21:30	
S 4	08:46	17:21	11:36	22:49	
D 5	08:46	17:22	11:52		
L 6	08:46	17:23	12:08	00:09	
M 7	08:46	17:25	12:25	01:29	
M 8	08:45	17:26	12:45	02:51	
J 9	08:45	17:27	13:11	04:14	
V 10	08:44	17:28	13:44	05:39	
S 11	08:44	17:30	14:30	06:58	
D 12	08:43	17:31	15:30	08:05	
L 13	08:43	17:32	16:42	08:57	
M 14	08:42	17:34	18:00	09:35	
M 15	08:41	17:35	19:17	10:02	
J 16	08:41	17:36	20:31	10:23	
V 17	08:40	17:38	21:42	10:39	
S 18	08:39	17:39	22:50	10:53	
D 19	08:38	17:41	23:56	11:06	
L 20	08:38	17:42		11:20	
M 21	08:37	17:44	01:03	11:34	
M 22	08:36	17:45	02:10	11:50	
J 23	08:35	17:47	03:20	12:10	
V 24	08:34	17:48	04:31	12:37	
S 25	08:33	17:50	05:41	13:14	
D 26	08:31	17:51	06:46	14:03	
L 27	08:30	17:53	07:41	15:08	
M 28	08:29	17:54	08:23	16:23	
M 29	08:28	17:56	08:56	17:46	
J 30	08:27	17:57	09:21	19:10	
V 31	08:25	17:59	09:41	20:33	
● Premier Quartier le 07 ○ Pleine Lune le 13 ● Dernier Quartier le 21 ● Nouvelle Lune le 29					

FÉVRIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
S 1	08:24	18:00	09:58	21:55	
D 2	08:23	18:02	10:14	23:17	
L 3	08:21	18:04	10:31		
M 4	08:20	18:05	10:50	00:39	
M 5	08:19	18:07	11:14	02:03	
J 6	08:17	18:08	11:44	03:27	
V 7	08:16	18:10	12:24	04:47	
S 8	08:14	18:12	13:19	05:57	
D 9	08:13	18:13	14:25	06:53	
L 10	08:11	18:15	15:41	07:34	
M 11	08:09	18:16	16:57	08:04	
M 12	08:08	18:18	18:12	08:27	
J 13	08:06	18:20	19:25	08:44	
V 14	08:04	18:21	20:34	08:59	
S 15	08:03	18:23	21:42	09:12	
D 16	08:01	18:24	22:48	09:25	
L 17	07:59	18:26	23:56	09:39	
M 18	07:58	18:27		09:54	
M 19	07:56	18:29	01:04	10:12	
J 20	07:54	18:31	02:14	10:36	
V 21	07:52	18:32	03:25	11:07	
S 22	07:50	18:34	04:30	11:50	
D 23	07:49	18:35	05:29	12:46	
L 24	07:47	18:37	06:17	13:56	
M 25	07:45	18:38	06:53	15:16	
M 26	07:43	18:40	07:22	16:40	
J 27	07:41	18:42	07:44	18:05	
V 28	07:39	18:43	08:02	19:30	
● Premier Quartier le 05 ○ Pleine Lune le 12 ● Dernier Quartier le 20 ● Nouvelle Lune le 28					

MARS					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
S 1	07:37	18:45	08:19	20:55	
D 2	07:35	18:46	08:36	22:20	
L 3	07:33	18:48	08:54	23:47	
M 4	07:32	18:49	09:17		
M 5	07:30	18:51	09:45	01:13	
J 6	07:28	18:52	10:22	02:36	
V 7	07:26	18:54	11:13	03:51	
S 8	07:24	18:55	12:16	04:51	
D 9	07:22	18:57	13:29	05:36	
L 10	07:20	18:58	14:44	06:08	
M 11	07:18	19:00	15:59	06:32	
M 12	07:16	19:01	17:11	06:51	
J 13	07:14	19:03	18:21	07:06	
V 14	07:12	19:04	19:29	07:20	
S 15	07:09	19:06	20:35	07:33	
D 16	07:07	19:07	21:43	07:46	
L 17	07:05	19:09	22:51	08:00	
M 18	07:03	19:10		08:17	
M 19	07:01	19:11	00:01	08:38	
J 20	06:59	19:13	01:10	09:06	
V 21	06:57	19:14	02:17	09:43	
S 22	06:55	19:16	03:19	10:32	
D 23	06:53	19:17	04:09	11:35	
L 24	06:51	19:19	04:50	12:49	
M 25	06:49	19:20	05:21	14:09	
M 26	06:47	19:22	05:45	15:33	
J 27	06:45	19:23	06:04	16:57	
V 28	06:43	19:25	06:22	18:22	
S 29	06:41	19:26	06:39	19:49	
D 30	07:39	20:27	07:57	22:17	
L 31	07:37	20:29	08:18	23:47	
● Premier Quartier le 06 ○ Pleine Lune le 14 ● Dernier Quartier le 22 ● Nouvelle Lune le 29					

AVRIL					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
M 1	07:35	20:30	08:44		
M 2	07:33	20:32	09:19	01:16	
J 3	07:31	20:33	10:06	02:37	
V 4	07:29	20:35	11:07	03:45	
S 5	07:27	20:36	12:18	04:35	
D 6	07:25	20:38	13:34	05:12	
L 7	07:23	20:39	14:49	05:39	
M 8	07:21	20:40	16:02	05:58	
M 9	07:19	20:42	17:11	06:14	
J 10	07:17	20:43	18:19	06:28	
V 11	07:15	20:45	19:26	06:41	
S 12	07:13	20:46	20:32	06:54	
D 13	07:11	20:48	21:40	07:08	
L 14	07:09	20:49	22:49	07:24	
M 15	07:07	20:50	23:59	07:43	
M 16	07:05	20:52		08:08	
J 17	07:03	20:53	01:07	08:42	
V 18	07:01	20:55	02:10	09:27	
S 19	06:59	20:56	03:04	10:23	
D 20	06:57	20:58	03:47	11:32	
L 21	06:56	20:59	04:20	12:47	
M 22	06:54	21:01	04:46	14:07	
M 23	06:52	21:02	05:07	15:28	
J 24	06:50	21:03	05:25	16:50	
V 25	06:48	21:05	05:42	18:14	
S 26	06:47	21:06	05:59	19:42	
D 27	06:45	21:08	06:18	21:11	
L 28	06:43	21:09	06:41	22:43	
M 29	06:41	21:11	07:13		
M 30	06:40	21:12	07:55	00:11	
● Premier Quartier le 05 ○ Pleine Lune le 13 ● Dernier Quartier le 21 ● Nouvelle Lune le 27					

MAI					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
J 1	06:38	21:13	08:52	01:28	
V 2	06:37	21:15	10:02	02:28	
S 3	06:35	21:16	11:19	03:11	
D 4	06:33	21:18	12:36	03:42	
L 5	06:32	21:19	13:51	04:04	
M 6	06:30	21:20	15:02	04:21	
M 7	06:29	21:22	16:10	04:36	
J 8	06:27	21:23	17:17	04:49	
V 9	06:26	21:25	18:23	05:02	
S 10	06:24	21:26	19:30	05:15	
D 11	06:23	21:27	20:39	05:31	
L 12	06:22	21:29	21:49	05:49	
M 13	06:20	21:30	22:58	06:12	
M 14	06:19	21:31		06:43	
J 15	06:18	21:33	00:03	07:25	
V 16	06:16	21:34	01:00	08:18	
S 17	06:15	21:35	01:46	09:23	
D 18	06:14	21:36	02:21	10:35	
L 19	06:13	21:38	02:49	11:52	
M 20	06:12	21:39	03:11	13:10	
M 21	06:11	21:40	03:29	14:29	
J 22	06:10	21:41	03:46	15:49	
V 23	06:09	21:42	04:02	17:12	
S 24	06:08	21:44	04:19	18:37	
D 25	06:07	21:45	04:40	20:07	
L 26	06:06	21:46	05:07	21:38	
M 27	06:05	21:47	05:44	23:02	
M 28	06:04	21:48	06:34		
J 29	06:03	21:49	07:40	00:11	
V 30	06:03	21:50	08:56	01:03	
S 31	06:02	21:51	10:16	01:40	
● Premier Quartier le 04 ○ Pleine Lune le 12 ● Dernier Quartier le 20 ● Nouvelle Lune le 27					

JUIN					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	06:01	21:52	11:35	02:06	
L 2	06:01	21:53	12:49	02:26	
M 3	06:00	21:54	13:59	02:42	
M 4	06:00	21:55	15:07	02:55	
J 5	05:59	21:56	16:13	03:09	
V 6	05:59	21:56	17:20	03:22	
S 7	05:58	21:57	18:28	03:37	
D 8	05:58	21:58	19:38	03:54	
L 9	05:58	21:59	20:47	04:16	
M 10	05:57	21:59	21:54	04:44	
M 11	05:57	22:00	22:54	05:23	
J 12	05:57	22:00	23:44	06:13	
V 13	05:57	22:01		07:15	
S 14	05:57	22:01	00:23	08:26	
D 15	05:57	22:02	00:53	09:42	
L 16	05:57	22:02	01:16	11:00	
M 17	05:57	22:03	01:35	12:17	
M 18	05:57	22:03	01:51	13:35	
J 19	05:57	22:03	02:07	14:53	
V 20	05:57	22:04	02:23	16:15	
S 21	05:57	22:04	02:42	17:40	
D 22	05:57	22:04	03:05	19:08	
L 23	05:58	22:04	03:36	20:34	
M 24	05:58	22:04	04:19	21:51	
M 25	05:59	22:04	05:17	22:51	
J 26	05:59	22:04	06:30	23:35	
V 27	05:59	22:04	07:51		
S 28	06:00	22:04	09:12	00:06	
D 29	06:00	22:04	10:29	00:28	
L 30	06:01	22:04	11:43	00:46	
● Premier Quartier le 03 ○ Pleine Lune le 11 ● Dernier Quartier le 18 ● Nouvelle Lune le 25					

JUILLET					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
M 1	06:02	22:04	12:53	01:01	
M 2	06:02	22:03	14:00	01:14	
J 3	06:03	22:03	15:08	01:28	
V 4	06:04	22:03	16:15	01:42	
S 5	06:04	22:02	17:25	01:58	
D 6	06:05	22:02	18:34	02:18	
L 7	06:06	22:01	19:43	02:44	
M 8	06:07	22:01	20:46	03:19	
M 9	06:08	22:00	21:40	04:05	
J 10	06:09	22:00	22:22	05:04	
V 11	06:10	21:59	22:55	06:13	
S 12	06:10	21:58	23:21	07:30	
D 13	06:11	21:58	23:41	08:48	
L 14	06:12	21:57	23:58	10:07	
M 15	06:13	21:56		11:25	
M 16	06:15	21:55	00:13	12:43	
J 17	06:16	21:54	00:29	14:02	
V 18	06:17	21:53	00:47	15:25	
S 19	06:18	21:52	01:08	16:49	
D 20	06:19	21:51	01:35	18:14	
L 21	06				