

# LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE LA ROCHE-SUR-YON 2025

par [www.calendriergratuit.fr](http://www.calendriergratuit.fr)

JANVIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
M 1	08:48	17:30	10:27	18:59	
J 2	08:48	17:31	10:57	20:19	
V 3	08:48	17:32	11:21	21:39	
S 4	08:48	17:33	11:41	22:58	
D 5	08:47	17:34	11:59		
L 6	08:47	17:35	12:16	00:15	
M 7	08:47	17:36	12:34	01:34	
M 8	08:47	17:37	12:56	02:54	
J 9	08:46	17:39	13:23	04:16	
V 10	08:46	17:40	13:58	05:39	
S 11	08:46	17:41	14:45	06:57	
D 12	08:45	17:42	15:45	08:04	
L 13	08:45	17:43	16:56	08:56	
M 14	08:44	17:45	18:12	09:36	
M 15	08:43	17:46	19:28	10:04	
J 16	08:43	17:47	20:41	10:26	
V 17	08:42	17:49	21:50	10:44	
S 18	08:41	17:50	22:57	10:59	
D 19	08:41	17:52		11:13	
L 20	08:40	17:53	00:02	11:28	
M 21	08:39	17:54	01:07	11:43	
M 22	08:38	17:56	02:14	12:00	
J 23	08:37	17:57	03:22	12:22	
V 24	08:36	17:59	04:32	12:50	
S 25	08:35	18:00	05:41	13:28	
D 26	08:34	18:02	06:44	14:18	
L 27	08:33	18:03	07:40	15:22	
M 28	08:32	18:05	08:23	16:37	
M 29	08:31	18:06	08:57	17:58	
J 30	08:30	18:08	09:24	19:20	
V 31	08:28	18:09	09:45	20:42	
● Premier Quartier le 07 ○ Pleine Lune le 13 ⦿ Dernier Quartier le 21 ● Nouvelle Lune le 29					

FÉVRIER					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
S 1	08:27	18:11	10:04	22:02	
D 2	08:26	18:12	10:21	23:23	
L 3	08:25	18:14	10:40		
M 4	08:23	18:15	11:00	00:43	
M 5	08:22	18:17	11:25	02:06	
J 6	08:20	18:18	11:57	03:28	
V 7	08:19	18:20	12:39	04:46	
S 8	08:18	18:21	13:34	05:56	
D 9	08:16	18:23	14:40	06:52	
L 10	08:15	18:24	15:54	07:34	
M 11	08:13	18:26	17:09	08:06	
M 12	08:12	18:27	18:23	08:29	
J 13	08:10	18:29	19:34	08:48	
V 14	08:08	18:30	20:41	09:04	
S 15	08:07	18:32	21:48	09:19	
D 16	08:05	18:33	22:53	09:33	
L 17	08:04	18:35	23:59	09:48	
M 18	08:02	18:36		10:04	
M 19	08:00	18:38	01:07	10:23	
J 20	07:59	18:39	02:15	10:48	
V 21	07:57	18:41	03:24	11:21	
S 22	07:55	18:42	04:29	12:05	
D 23	07:53	18:44	05:28	13:01	
L 24	07:52	18:45	06:16	14:10	
M 25	07:50	18:47	06:54	15:29	
M 26	07:48	18:48	07:24	16:51	
J 27	07:46	18:50	07:47	18:14	
V 28	07:44	18:51	08:07	19:38	
○ Premier Quartier le 05 ○ Pleine Lune le 12 ⦿ Dernier Quartier le 20 ● Nouvelle Lune le 28					

MARS					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
S 1	07:43	18:52	08:25	21:01	
D 2	07:41	18:54	08:44	22:24	
L 3	07:39	18:55	09:04	23:50	
M 4	07:37	18:57	09:28		
M 5	07:35	18:58	09:58	01:15	
J 6	07:33	19:00	10:37	02:36	
V 7	07:31	19:01	11:28	03:50	
S 8	07:29	19:03	12:31	04:50	
D 9	07:27	19:04	13:42	05:36	
L 10	07:26	19:05	14:56	06:09	
M 11	07:24	19:07	16:10	06:35	
M 12	07:22	19:08	17:21	06:55	
J 13	07:20	19:10	18:29	07:11	
V 14	07:18	19:11	19:36	07:26	
S 15	07:16	19:12	20:41	07:40	
D 16	07:14	19:14	21:47	07:54	
L 17	07:12	19:15	22:54	08:09	
M 18	07:10	19:17		08:28	
M 19	07:08	19:18	00:02	08:50	
J 20	07:06	19:19	01:11	09:20	
V 21	07:04	19:21	02:16	09:58	
S 22	07:02	19:22	03:17	10:47	
D 23	07:00	19:23	04:08	11:50	
L 24	06:58	19:25	04:49	13:02	
M 25	06:56	19:26	05:22	14:21	
M 26	06:54	19:28	05:47	15:43	
J 27	06:52	19:29	06:08	17:06	
V 28	06:50	19:30	06:27	18:29	
S 29	06:48	19:32	06:46	19:54	
D 30	07:46	20:33	08:06	22:21	
L 31	07:44	20:34	08:28	23:49	
● Premier Quartier le 06 ○ Pleine Lune le 14 ⦿ Dernier Quartier le 22 ● Nouvelle Lune le 29					

AVRIL					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
M 1	07:42	20:36	08:56		
M 2	07:40	20:37	09:33	01:16	
J 3	07:38	20:38	10:21	02:36	
V 4	07:36	20:40	11:22	03:44	
S 5	07:35	20:41	12:32	04:35	
D 6	07:33	20:43	13:47	05:13	
L 7	07:31	20:44	15:00	05:40	
M 8	07:29	20:45	16:11	06:01	
M 9	07:27	20:47	17:20	06:18	
J 10	07:25	20:48	18:26	06:33	
V 11	07:23	20:49	19:32	06:48	
S 12	07:21	20:51	20:37	07:02	
D 13	07:19	20:52	21:43	07:17	
L 14	07:17	20:53	22:51	07:34	
M 15	07:16	20:55	23:59	07:55	
M 16	07:14	20:56		08:21	
J 17	07:12	20:57	01:07	08:56	
V 18	07:10	20:59	02:09	09:42	
S 19	07:08	21:00	03:03	10:38	
D 20	07:07	21:02	03:47	11:46	
L 21	07:05	21:03	04:21	13:00	
M 22	07:03	21:04	04:48	14:18	
M 23	07:01	21:06	05:10	15:38	
J 24	07:00	21:07	05:30	16:58	
V 25	06:58	21:08	05:48	18:21	
S 26	06:56	21:10	06:06	19:46	
D 27	06:55	21:11	06:27	21:14	
L 28	06:53	21:12	06:53	22:44	
M 29	06:51	21:14	07:26		
M 30	06:50	21:15	08:09	00:11	
● Premier Quartier le 05 ○ Pleine Lune le 13 ⦿ Dernier Quartier le 21 ● Nouvelle Lune le 27					

MAI					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
J 1	06:48	21:16	09:07	01:27	
V 2	06:47	21:18	10:16	02:27	
S 3	06:45	21:19	11:32	03:11	
D 4	06:44	21:20	12:48	03:43	
L 5	06:42	21:22	14:01	04:06	
M 6	06:41	21:23	15:11	04:25	
M 7	06:39	21:24	16:18	04:41	
J 8	06:38	21:26	17:23	04:55	
V 9	06:36	21:27	18:28	05:09	
S 10	06:35	21:28	19:34	05:24	
D 11	06:34	21:30	20:41	05:41	
L 12	06:32	21:31	21:50	06:00	
M 13	06:31	21:32	22:57	06:25	
M 14	06:30	21:33		06:58	
J 15	06:29	21:35	00:02	07:40	
V 16	06:28	21:36	00:58	08:33	
S 17	06:26	21:37	01:45	09:37	
D 18	06:25	21:38	02:22	10:48	
L 19	06:24	21:39	02:51	12:03	
M 20	06:23	21:40	03:14	13:20	
M 21	06:22	21:42	03:34	14:37	
J 22	06:21	21:43	03:51	15:56	
V 23	06:20	21:44	04:09	17:17	
S 24	06:19	21:45	04:28	18:41	
D 25	06:18	21:46	04:50	20:09	
L 26	06:18	21:47	05:19	21:38	
M 27	06:17	21:48	05:57	23:01	
M 28	06:16	21:49	06:48		
J 29	06:15	21:50	07:54	00:10	
V 30	06:15	21:51	09:10	01:03	
S 31	06:14	21:52	10:29	01:41	
● Premier Quartier le 04 ○ Pleine Lune le 12 ⦿ Dernier Quartier le 20 ● Nouvelle Lune le 27					

JUIN					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
D 1	06:13	21:53	11:46	02:08	
L 2	06:13	21:54	12:58	02:29	
M 3	06:12	21:55	14:07	02:46	
M 4	06:12	21:56	15:14	03:02	
J 5	06:11	21:56	16:18	03:16	
V 6	06:11	21:57	17:24	03:31	
S 7	06:11	21:58	18:31	03:47	
D 8	06:10	21:59	19:39	04:05	
L 9	06:10	21:59	20:47	04:28	
M 10	06:10	22:00	21:53	04:58	
M 11	06:09	22:00	22:53	05:38	
J 12	06:09	22:01	23:43	06:28	
V 13	06:09	22:02		07:30	
S 14	06:09	22:02	00:23	08:39	
D 15	06:09	22:03	00:54	09:54	
L 16	06:09	22:03	01:19	11:10	
M 17	06:09	22:03	01:39	12:26	
M 18	06:09	22:04	01:57	13:42	
J 19	06:09	22:04	02:14	14:59	
V 20	06:10	22:04	02:31	16:19	
S 21	06:10	22:04	02:52	17:43	
D 22	06:10	22:05	03:17	19:09	
L 23	06:10	22:05	03:49	20:34	
M 24	06:11	22:05	04:33	21:50	
M 25	06:11	22:05	05:32	22:50	
J 26	06:11	22:05	06:44	23:35	
V 27	06:12	22:05	08:04		
S 28	06:12	22:05	09:24	00:07	
D 29	06:13	22:05	10:39	00:31	
L 30	06:13	22:05	11:52	00:50	
● Premier Quartier le 15 ○ Pleine Lune le 11 ⦿ Dernier Quartier le 18 ● Nouvelle Lune le 25					

JUILLET					
Dates	Soleil		Lune		
	L	C	L	C	
M 1	06:14	22:04	13:00	01:07	
M 2	06:15	22:04	14:06	01:21	
J 3	06:15	22:04	15:12	01:36	
V 4	06:16	22:04	16:19	01:51	
S 5	06:17	22:03	17:27	02:09	
D 6	06:17	22:03	18:35	02:30	
L 7	06:18	22:02	19:42	02:57	
M 8	06:19	22:02	20:44	03:34	
M 9	06:20	22:01	21:39	04:20	
J 10	06:21	22:01	22:22	05:19	
V 11	06:22	22:00	22:56	06:27	
S 12	06:22	21:59	23:23	07:42	
D 13	06:23	21:59	23:45	08:59	
L 14	06:24	21:58		10:16	
M 15	06:25	21:57	00:03	11:33	
M 16	06:26	21:56	00:20	12:49	
J 17	06:27	21:56	00:37	14:07	
V 18	06:28	21:55	00:56	15:28	
S 19	06:29	21:54	01:19	16:51	
D 20	06:31	21:53	01:47	18:14	
L 21					