

LEVERS et COUCHERS SOLEIL - LUNE COUTANCES 2025

par www.calendriergratuit.fr

JANVIER

Dates	Soleil		Lune	
	L	C	L	C
M 1	08:57	17:20	10:39	18:48
J 2	08:57	17:21	11:06	20:11
V 3	08:57	17:22	11:27	21:34
S 4	08:57	17:24	11:44	22:55
D 5	08:57	17:25	11:59	
L 6	08:57	17:26	12:14	00:16
M 7	08:56	17:27	12:30	01:38
M 8	08:56	17:28	12:49	03:00
J 9	08:55	17:29	13:13	04:25
V 10	08:54	17:31	13:45	05:51
S 11	08:54	17:32	14:30	07:11
D 12	08:54	17:33	15:30	08:18
L 13	08:53	17:35	16:43	09:10
M 14	08:53	17:36	18:02	09:47
M 15	08:52	17:38	19:20	10:13
J 16	08:51	17:39	20:35	10:32
V 17	08:50	17:40	21:48	10:47
S 18	08:49	17:42	22:56	11:01
D 19	08:49	17:43	11:13	
L 20	08:48	17:45	00:04	11:25
M 21	08:47	17:46	01:12	11:38
M 22	08:46	17:48	02:20	11:53
J 23	08:45	17:50	03:32	12:12
V 24	08:44	17:51	04:43	12:38
S 25	08:42	17:53	05:55	13:14
D 26	08:41	17:54	07:00	14:03
L 27	08:40	17:56	07:54	15:08
M 28	08:39	17:58	08:36	16:24
M 29	08:38	17:59	09:07	17:49
J 30	08:36	18:01	09:31	19:14
V 31	08:35	18:02	09:50	20:38
● Premier Quartier le 07				
○ Pleine Lune le 13				
● Dernier Quartier le 21				
● Nouvelle Lune le 29				

FÉVRIER

Dates	Soleil		Lune	
	L	C	L	C
S 1	08:34	18:04	10:05	22:02
D 2	08:32	18:06	10:20	23:25
L 3	08:31	18:07	10:36	
M 4	08:29	18:09	10:54	00:49
M 5	08:28	18:11	11:16	02:14
J 6	08:26	18:12	11:45	03:39
V 7	08:25	18:14	12:25	05:00
S 8	08:23	18:16	13:19	06:10
D 9	08:21	18:17	14:26	07:06
L 10	08:20	18:19	15:42	07:47
M 11	08:18	18:21	17:00	08:15
M 12	08:17	18:22	18:16	08:36
J 13	08:15	18:24	19:30	08:53
V 14	08:13	18:26	20:40	09:07
S 15	08:11	18:27	21:49	09:19
D 16	08:10	18:29	22:57	09:31
L 17	08:08	18:31		09:44
M 18	08:06	18:32	00:05	09:58
M 19	08:04	18:34	01:15	10:15
J 20	08:02	18:35	02:26	10:37
V 21	08:00	18:37	03:37	11:08
S 22	07:59	18:39	04:44	11:50
D 23	07:57	18:40	05:43	12:46
L 24	07:55	18:42	06:30	13:57
M 25	07:53	18:44	07:05	15:18
M 26	07:51	18:45	07:32	16:43
J 27	07:49	18:47	07:53	18:10
V 28	07:47	18:48	08:10	19:36
● Premier Quartier le 05				
○ Pleine Lune le 12				
● Dernier Quartier le 20				
● Nouvelle Lune le 28				

MARS

Dates	Soleil		Lune	
	L	C	L	C
S 1	07:45	18:50	08:25	21:02
D 2	07:43	18:52	08:41	22:29
L 3	07:41	18:53	08:59	23:57
M 4	07:39	18:55	09:20	
M 5	07:37	18:56	09:47	01:25
J 6	07:35	18:58	10:23	02:49
V 7	07:33	19:00	11:13	04:04
S 8	07:31	19:01	12:16	05:04
D 9	07:29	19:03	13:30	05:49
L 10	07:27	19:04	14:46	06:20
M 11	07:25	19:06	16:02	06:43
M 12	07:22	19:07	17:16	07:00
J 13	07:20	19:09	18:26	07:15
V 14	07:18	19:10	19:36	07:27
S 15	07:16	19:12	20:43	07:39
D 16	07:14	19:13	21:52	07:51
L 17	07:12	19:15	23:01	08:04
M 18	07:10	19:17		08:20
M 19	07:08	19:18	00:12	08:40
J 20	07:06	19:20	01:23	09:07
V 21	07:04	19:21	02:31	09:43
S 22	07:01	19:23	03:33	10:32
D 23	06:59	19:24	04:23	11:36
L 24	06:57	19:26	05:02	12:50
M 25	06:55	19:27	05:32	14:12
M 26	06:53	19:29	05:55	15:37
J 27	06:51	19:30	06:13	17:03
V 28	06:49	19:32	06:29	18:29
S 29	06:47	19:33	06:45	19:57
D 30	07:44	20:35	08:02	22:27
L 31	07:42	20:36	08:21	23:58
● Premier Quartier le 06				
○ Pleine Lune le 14				
● Dernier Quartier le 22				
● Nouvelle Lune le 29				

AVRIL

Dates	Soleil		Lune	
	L	C	L	C
M 1	07:40	20:38	08:46	
M 2	07:38	20:39	09:20	01:29
J 3	07:36	20:41	10:06	02:51
V 4	07:34	20:42	11:07	03:59
S 5	07:32	20:44	12:18	04:49
D 6	07:30	20:45	13:36	05:24
L 7	07:28	20:47	14:52	05:49
M 8	07:26	20:48	16:06	06:08
M 9	07:24	20:50	17:17	06:22
J 10	07:22	20:51	18:25	06:35
V 11	07:20	20:53	19:33	06:47
S 12	07:18	20:54	20:41	06:59
D 13	07:16	20:56	21:50	07:12
L 14	07:14	20:57	23:00	07:27
M 15	07:12	20:59		07:46
M 16	07:10	21:00	00:11	08:10
J 17	07:08	21:02	01:21	08:42
V 18	07:06	21:03	02:24	09:27
S 19	07:04	21:05	03:18	10:23
D 20	07:02	21:06	04:00	11:33
L 21	07:00	21:08	04:32	12:49
M 22	06:58	21:09	04:57	14:10
M 23	06:56	21:11	05:16	15:33
J 24	06:54	21:12	05:33	16:56
V 25	06:52	21:14	05:48	18:22
S 26	06:51	21:15	06:04	19:50
D 27	06:49	21:17	06:22	21:22
L 28	06:47	21:18	06:44	22:55
M 29	06:45	21:20	07:14	
M 30	06:43	21:21	07:56	00:24
● Premier Quartier le 05				
○ Pleine Lune le 13				
● Dernier Quartier le 21				
● Nouvelle Lune le 27				

MAI

Dates	Soleil		Lune	
	L	C	L	C
J 1	06:42	21:23	08:52	01:42
V 2	06:40	21:24	10:02	02:41
S 3	06:38	21:26	11:21	03:24
D 4	06:37	21:27	12:39	03:53
L 5	06:35	21:29	13:55	04:14
M 6	06:33	21:30	15:07	04:30
M 7	06:32	21:32	16:16	04:43
J 8	06:30	21:33	17:24	04:55
V 9	06:29	21:35	18:31	05:07
S 10	06:27	21:36	19:40	05:20
D 11	06:26	21:37	20:49	05:34
L 12	06:24	21:39	22:00	05:52
M 13	06:23	21:40	23:11	06:14
M 14	06:22	21:41		06:44
J 15	06:20	21:43	00:16	07:25
V 16	06:19	21:44	01:13	08:18
S 17	06:18	21:46	01:59	09:24
D 18	06:17	21:47	02:33	10:37
L 19	06:15	21:48	03:01	11:55
M 20	06:14	21:49	03:21	13:14
M 21	06:13	21:51	03:38	14:34
J 22	06:12	21:52	03:53	15:56
V 23	06:11	21:53	04:08	17:20
S 24	06:10	21:54	04:24	18:47
D 25	06:09	21:56	04:44	20:18
L 26	06:08	21:57	05:09	21:50
M 27	06:07	21:58	05:45	23:15
M 28	06:06	21:59	06:34	
J 29	06:05	22:00	07:40	00:25
V 30	06:04	22:01	08:50	01:16
S 31	06:04	22:02	10:19	01:52
● Premier Quartier le 04				
○ Pleine Lune le 12				
● Dernier Quartier le 20				
● Nouvelle Lune le 27				

JUIN

Dates	Soleil		Lune	
	L	C	L	C
D 1	06:03	22:03	11:39	02:16
L 2	06:02	22:04	12:54	02:35
M 3	06:02	22:05	14:05	02:50
M 4	06:01	22:06	15:14	03:03
J 5	06:01	22:07	16:21	03:15
V 6	06:00	22:08	17:29	03:27
S 7	06:00	22:08	18:38	03:41
D 8	06:00	22:09	19:49	03:57
L 9	05:59	22:10	21:00	04:18
M 10	05:59	22:11	22:07	04:45
M 11	05:59	22:11	23:08	05:23
J 12	05:58	22:12	23:57	06:13
V 13	05:58	22:12		07:16
S 14	05:58	22:13	00:35	08:27
D 15	05:58	22:13	01:04	09:45
L 16	05:58	22:14	01:26	11:04
M 17	05:58	22:14	01:44	12:22
M 18	05:58	22:15	01:59	13:41
J 19	05:58	22:15	02:13	15:01
V 20	05:59	22:15	02:28	16:24
S 21	05:59	22:15	02:46	17:51
D 22	05:59	22:16	03:08	19:20
L 23	05:59	22:16	03:38	20:47
M 24	05:59	22:16	04:19	22:04
M 25	06:00	22:16	05:17	23:04
J 26	06:00	22:16	06:30	23:47
V 27	06:01	22:16	07:53	
S 28	06:01	22:16	09:15	00:16
D 29	06:02	22:16	10:34	00:38
L 30	06:03	22:15	11:49	00:54
● Premier Quartier le 03				
○ Pleine Lune le 11				
● Dernier Quartier le 18				
● Nouvelle Lune le 25				

JUILLET

Dates	Soleil		Lune	
	L	C	L	C
M 1	06:03	22:15	12:59	01:08
M 2	06:04	22:15	14:08	01:21
J 3	06:05	22:15	15:16	01:33
V 4	06:05	22:14	16:25	01:46
S 5	06:06	22:14	17:36	02:02
D 6	06:07	22:13	18:46	02:20
L 7	06:08	22:13	19:56	02:45
M 8	06:09	22:12	21:09	03:20
M 9	06:10	22:12	22:53	04:05
J 10	06:10	22:11	2	